abraar.org
SPIRITUAL LINKS

Dua – Protection from illnesses and mishaps

◆The dua is from Amirul Momineen Ali (as). During an outbreak of an illness, it is recommended to keep this dua at home and to recite it every morning after the Fajr prayers.

◆Grand Ayatullah Seyed Ahmad Khwansari (ra) says, when there was an outbreak of cholera in Iran, there were deaths in almost every house, in some others there were more than one. Houses where in this dua was recited regularly and everyday remained safe.

◆ This Dua is also known as the dua of the seven ayaat.

1. قُل لَّن يُصِيبَنَا إِلاَّ مَا كَتَبَ اللّهُ لَنَا هُوَ مَوْلاَنَا وَعَلَى اللّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ.

2. وَإِن يَمْسَسْكَ اللّهُ بِضُرٍّ فَلاَ كَاشِفَ لَهُ إِلاَّ هُوَ وَإِن يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلاَ رَآدَّ لِفَضْلِهِ يُصَيبُ بِهِ مَن يَشَاء مِنْ عِبَادِهِ وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

3. وَمَا مِن دَآبَّةٍ فِي الأَرْضِ إِلاَّ عَلَى اللّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُّبِينٍ

4. وَكَأَيِّن مِن دَابَّةٍ لَا تَحْمِلُ رِزْقَهَا اللَّهُ يَرْزُقُهَا وَإِيَّاكُمْ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

5. مَا يَفْتَحِ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِن رَّحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا وَمَا يُمْسِكْ فَلَا مُرْسِلَ لَهُ مِن بَعْدِهِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ.

6. قُلْ أَفَرَأَيْتُم مَّا تَدْعُونَ مِن دُونِ اللَّهِ إِنْ أَرَادَنِيَ اللَّهُ بِضُرٍّ هَلْ هُنَّ كَاشِفَاتُ ضُرِّهِ أَوْ أَرَادَنِي بِرَحْمَةٍ هَلْ هُنَّ مُمْسِكَاتُ رَحْمَتِهِ قُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ.

7. حَسْبِيَ اللّهُ لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

وَ أَمْتَنِعُ بِحَوْلِ اَللَّهِ وَ قُوَّتِهِ مِنْ حَوْلِهِمْ وَ قُوَّتِهِمْ
وَ أَسْتَشْفِعُ بِرَبِّ اَلْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مٰا خَلَقَ وَ أَعُوذُ بِمَا شَاءَ اَللَّهُ
لاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ اَلْعَلِيِّ العظيم.

Bihar al-Anwar, v 83, p 227

1) Say, 'Nothing will befall us except what Allah has ordained for us. He is our master, and in Allah let all the faithful put their trust.' [9:51]

2) Should Allah visit you with some distress, there is no one to remove it except Him; and should He desire any good for you, none can stand in the way of His grace: He grants it to whomever He wishes of His servants, and He is the All-forgiving, the All-merciful. [10:107

3) There is no animal on the earth, but that its sustenance lies with Allah, and He knows its [enduring] abode and its temporary place of lodging. Everything is in a manifest Book. [11:6]

Iltemase Dua: shirazihayder@hotmail.com +1 778 384 5786

abraar.org
SPIRITUAL LINKS

4) How many an animal there is that does not carry its own provision. Allah provides them and you, and He is the All-hearing, the All-knowing. [29:60]

5) Whatever mercy Allah unfolds for the people, no one can withhold it; and whatever He withholds no one can release it except Him, and He is the All-mighty, the All-wise. [35:2]

6) Say, 'Have you considered what you invoke besides Allah? Should Allah desire some distress for me, can they remove the distress visited by Him? Or should He desire some mercy for me, can they withhold His mercy?' Say, 'Allah is sufficient for me. In Him let all the trusting put their trust.' [39:38]

7) But if they turn their backs [on you], say, 'Allah is sufficient for me. There is no god except Him. In Him I have put my trust and He is the Lord of the Great Throne.' [9:129]

دعا برای دفع بلا اور بیماری

امیرالمومنین سلام اللہ علیہ سے منقول ہے :
بیماریوں کے پھیلنے کے دوران اس دعا کو نہ چھوڑیں
اس دعا کو گھر پر رکھیں اور ہر صبح کی نماز کے بعد یا صبح کے وقت پڑھیں

مرحوم آیت اللہ سید احمد خوانساری نقل کرتےہیں کہ:
جب خوانسار میں وبا پھیلی تھی ، خوانسار شہر کے ہر گھر میں لوگوں کی موت ہوی۔ سوائے ان گھروں کے جو روزانہ صبح کی نماز کے بعد ان مبارک آیات کی تلاوت کرتے تھے ، انہیں کوئی نقصان نہیں پہنچا!

1. (اے پیغمبر(ص)) کہہ دیجیے! کہ ہمیں ہرگز کوئی (بھلائی یا برائی) نہیں پہنچتی مگر وہی جو اللہ نے ہمارے لئے لکھ دی ہے وہی ہمارا مولیٰ و سرپرست ہے۔ اور اللہ ہی پر اہلِ ایمان کو توکل (بھروسہ) کرنا چاہیے۔ [9:51]

2. اور اگر اللہ تمہیں کوئی نقصان پہنچانا چاہے تو اس کے سوا کوئی اس کا دور کرنے والا نہیں ہے اور اگر وہ تمہارے ساتھ بھلائی کرنا چاہے تو اس کے فضل کو کوئی روکنے والا نہیں ہے وہ اپنے بندوں میں سے جس پر چاہے اپنا فضل و کرم فرمائے وہ بڑا بخشنے والا، رحم کرنے والا ہے۔ [10:107]

3. اور زمین میں کوئی چلنے پھرنے والا جانور نہیں ہے مگر یہ کہ اس کا رزق خدا کے ذمے ہے اور وہ جانتا ہے کہ اس کا مستقل ٹھکانہ کہاں ہے اور اس کے سونپے جانے (کم رہنے) کی جگہ کہاں ہے ؟ سب کچھ ایک واضح کتاب میں محفوظ ہے۔[11:6]

4. اور کتنے زمین پر چلنے والے (جانور) ایسے ہیں جو اپنا رزق اٹھائے نہیں پھرتے اللہ ہی انہیں رزق دیتا ہے اور تمہیں بھی۔ اور وہ بڑا سننے والا (اور) بڑا جاننے والا ہے۔[29:60]

abraar.org
SPIRITUAL LINKS

5. اور اللہ لوگوں کیلئے (اپنی) رحمت (کا جو دروازہ) کھول دے اسے کوئی روکنے والا نہیں ہے اور جسے وہ بند کر دے اسے اس (اللہ) کے بعد کوئی کھولنے والا نہیں ہے وہ زبردست (اور) بڑا حکمت والا ہے ۔ [35:2]

6. کہیے! تمہارا کیا خیال ہے ؟ جن کو تم اللہ کے سوا پکارتے ہو اگر اللہ مجھے کچھ نقصان پہنچانا چاہے تو کیا یہ اس کی جانب سے نقصان کو دور کر دیں گے ؟ یا اگر اللہ مجھ پر کچھ رحمت کرنا چاہے تو کیا یہ اس کی رحمت کو روک سکتے ہیں ؟ بس آپ(ص) کہہ دیجئے! کہ میرے لئے اللہ کافی ہے ۔ بھروسہ کرنے والے اسی پر بھروسہ کرتے ہیں ۔[39:38]

7. (اے رسول(ص)) اگر اس پر بھی یہ لوگ روگردانی کرتے ہیں تو کہہ دیجیے کہ میرے لیے اللہ کافی ہے اس کے سوا کوئی الٰہ نہیں ہے ۔ اسی پر میرا بھروسہ ہے اور وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے ۔[29:60]